

Как снять мерки



Р (рост) – измеряют по вертикали, расстояние от пола для верхушечной точки (до макушки).

Ог (обхват груди) – измеряют по горизонтали вокруг туловища через выступающие точки грудных желез.

От (обхват талии) – лента должна проходить горизонтально вокруг туловища на уровне линии талии.

Об (обхват бёдер) – измеряют по горизонтали по наиболее выступающим точкам ягодиц, спереди – с учётом выступа живота.

Сдвоенные размеры. Женщины.

Обхват груди (Ог)	Обхват талии (От)	Обхват бёдер (Об)	Размер
79-86 см	59-67 см	87-94 см	40-42
87-94 см	68-77 см	95-102 см	44-46
95-102 см	78-87 см	103-110 см	48-50
103-109 см	88-97 см	111-118 см	52-54
110-117 см	98-108 см	119-126 см	56-58
118-125 см	109-113 см	127-134 см	60-62
Свыше 125 см	Свыше 113 см	Свыше 134 см	64-66

Сдвоенные размеры. Мужчины.

Обхват груди (Ог)	Обхват талии (От)	Обхват бёдер (Об)	Размер
79-86 см	68-75 см	86-92 см	40-42
87-94 см	76-83 см	93-99 см	44-46
95-102 см	84-91 см	100-105 см	48-50
103-109 см	92-99 см	106-111 см	52-54
110-117 см	100-107 см	112-116 см	56-58
118-125 см	108-116 см	117-122 см	60-62
Свыше 125 см	Свыше 116 см	Свыше 123 см	64-66

Международный размер	Соответствие российского
XXS	38-40
XS	40-42
S	44-46
M	46-48
L	48-50
XL	52-54
XXL	54-56
XXXL	56-58
XXXXL	58-60